



4.10.2.

Laboratorios, talleres y espacios
específicos para la realización de
prácticas, y su equipamiento

Manual de Prácticas de Terapia
Médico Nutricional I



Programa Académico
Licenciatura en Nutrición



Manual de Prácticas de Terapia Médico Nutricional I



Universidad Autónoma de
Zacatecas

“Francisco García Salinas”

*Unidad Académica de
Enfermería*





Universidad Autónoma de Zacatecas

**“Francisco García Salinas”
Unidad Académica de Enfermería
Programa Académico de la
Licenciatura en Nutrición**



INTRODUCCIÓN

El presente Manual tiene como finalidad, fungir como herramienta de planeación para el docente que imparta la UDI de “Terapia Médico Nutricional I” además de acompañar como medio didáctico al estudiante de la Licenciatura en el trayecto y aplicación de las prácticas de la misma UDI, con el objetivo de brindarle herramientas de organización y reforzamiento del conocimiento práctico adquirido a lo largo del curso.

Índice de Prácticas.

I. Dietas hospitalarias.

- 1.1. Práctica de cálculo de osmolaridad en bebidas y presentación de menú física de la dieta de líquidos claros y líquidos generales, blandos y semiblando.

II. Dietas modificadas en textura.

- 2.1. Práctica de cálculo de menú y presentación en físico de las dietas blanda mecánica, suave y en puré.

III. Dietas modificadas en fibra y energía.

- 3.1. Presentación de menú en físico de dieta alta y baja en fibra e hipoenergética / hiperenergética.

IV. Dietas modificadas en grasas y proteínas, y dieta para celiaquía.

- 4.1. Cálculo de menú controlado en ácidos grasos y exposición de menú en físico también de dieta restringida en gluten.
- 4.2. Cálculo de dieta controlada en fenilalanina.

V. Dieta modificada en sodio.

- 5.1 Cálculo controlado en sodio y exposición en físico de menú.

VI. Sistema Circulatorio.

- 6.1. Elaboración de material didáctico de orientación para el paciente con dislipidemias.

VII. Presentación de sociodramas.

- 7.1. Presentación de casos en vivo de patologías de los diversos sistemas.

VIII. Presentación de casos clínicos en físico.

- Caso clínico 1
- Caso clínico 2
- Caso clínico 3
- Caso clínico 4
- Caso clínico 5

FORMATO GENERAL DE ENTREGA DE PRÁCTICAS

Portada: (Nombre de la Universidad y logotipos), Nombre del programa, Nombre del estudiante, Nombre del docente, Número y nombre de práctica y fecha)

Introducción.

Objetivo de la práctica.

Universidad Autónoma de Zacatecas

DR. ANTONIO GUZMÁN FERNANDEZ

Rector de la Universidad Autónoma de Zacatecas

DR. RUBEN IBARRA

Secretario General de la UAZ

DR. FRANCISCO LUNA PACHECO

Coordinador del Consejo Académico del Área de Ciencias de
la Salud

Unidad Académica Enfermería

DRA. EN C. PERLA MARIA TREJO ORTIZ

Directora de la Unidad Académica de Enfermería

Programa Académico de la Licenciatura en Nutrición

M.N.C. CRISTINA SARAI CONTRERAS MARTÍNEZ

Responsable del Programa Académico

de la Licenciatura en Nutrición



Este documento ha sido elaborado por:
M. en E. Rosaura Olivia Medina Larios

Avalado por:

H. Consejo de la Unidad Académica de Enfermería

A los _____ días el mes de _____

del año _____

Fecha de la última revisión: _____

Fecha de la última modificación: _____

