

TALLER HABITOS SALUDABLES

Impartido por alumnos de 5° Semestre de la Licenciatura en Nutrición dirigido a los alumnos de nuevo ingreso del lunes 19 de Septiembre al viernes 23 de Septiembre del presente año, como parte de la UDI de Proceso Educativo Comunitario coordinado por la L.P. Irais Castillo con el objetivo de promover estilos de vida saludable en dichos alumnos; con la justificación de la actual problemática que vive la población en general, especialmente alarmante en el adulto-joven debido a la presencia de enfermedades crónico degenerativas que están relacionadas con los deficientes hábitos alimenticios y de actividad física.

Horarios:

Lunes 3:00 a 5:00 pm

Martes 7:00 a 9:00 am y de 11:00 a 1:00 pm

Jueves 11:00 a 1:00 pm y de 3:00 a 5:00 pm

