



Universidad Autónoma de Zacatecas  
"Francisco García Salinas"

Unidad Académica de Enfermería  
Licenciatura en Nutrición



**Identificación de la UDI**

<b>Programa Educativo:</b>	Licenciatura en Nutrición	<b>Unidad Didáctica Integradora:</b>	Investigación en Nutrición Comunitaria
<b>Créditos SATCA:</b>		<b>Semestre:</b>	6to
<b>Horas/Semana Teoría</b>	2	<b>Clasificación:</b>	Campo poblacional
<b>Horas/Semana Práctica</b>	8	<b>UDI Prerrequisitos :</b>	Bases de nutrición Nutrición y dietética en etapas tempranas Nutrición y dietética en etapas intermedias y tardías Proceso educativo comunitario
<b>Plan de Estudios</b>	2017	<b>Clave UDI:</b>	
<b>Ponderación teoría/práctica</b>	20/80	<b>Pertenencia</b>	Área de Ciencias de la Salud

<b>Objetivo General de la UDI</b>	Realizar y analizar un diagnóstico nutricional en diferentes poblaciones, para establecer un marco de referencia y priorizar la problemática encontrada y así proponer acciones de promoción y fomento a la salud con participación comunitaria.
-----------------------------------	--

<b>Contenidos</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teoría General del desarrollo de la comunidad <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceptos de comunidad y desarrollo</li> <li>• Objetivos del desarrollo de la comunidad</li> <li>• Elementos que intervienen</li> <li>• Participación: unión entre la comunidad y el desarrollo</li> </ul> </li> <li>2. El estudio de la comunidad <ul style="list-style-type: none"> <li>• Concepto</li> <li>• Aspectos importantes del estudio comunitario</li> <li>• Características de los tipos de comunidad</li> <li>• Descripción geográfica</li> <li>• Descripción económica</li> <li>• Elementos constantes de la comunidad</li> </ul> </li> </ol>
-------------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etapas de un estudio de la comunidad</li> </ul> <p>3. Indicadores sociales que se relacionan directamente con la nutrición</p> <p>4. Patrones de consumo</p> <p>5. Nutrición Poblacional</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definición</li> <li>• Funciones</li> </ul> <p>6. Investigación en Nutrición Comunitaria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostico comunitario</li> <li>• Tipos de diagnostico</li> <li>• Cadena alimentaria</li> <li>• Objetivos</li> </ul> <p>7. Evaluación del estado nutricional en una comunidad</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación de una encuesta del estado de nutrición de una comunidad</li> </ul> <p>8.-Estadística aplicada a la comunidad</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pruebas estadísticas</li> <li>• Paquete estadístico</li> </ul> <p>8. Estrategia de búsqueda en bases de datos</p> <p>9. Metodología de la investigación</p> <p>10. Elaboración del Protocolo</p>
<b>Estrategias de Enseñanza - Aprendizaje</b>	<p>Presentar el programa</p> <p>Describir elementos de la comunidad</p> <p>Identificar indicadores sociales</p> <p>Determinar patrones de consumo</p> <p>Diseñar instrumentos de medición y encuestas</p> <p>Elaboración de diagnósticos en comunidades</p> <p>Identificar necesidades en la población</p>
<b>Recursos y Materiales Empleados</b>	<p>Cañón</p> <p>Aula</p> <p>Computadora</p> <p>Software estadístico</p> <p>Biblioteca</p> <p>Escenarios Reales</p>
<b>Procedimiento de Evaluación</b>	<p>Evaluación sumativa</p> <p>Participación individual</p> <p>Trabajo en equipo</p> <p>Asistencia</p> <p>Elaboración de material</p> <p>Elaboración de protocolo de investigación</p>

<b>Bibliografía</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. F.A.O., (1994) "Manual de Manejo de Proyectos de Alimentación y Nutrición en Comunidades" F.A.O.</li><li>2. Navarro A. Cristaldo. (2001) "Hacia una Didáctica de la Nutrición." Interamericana</li><li>3. Rojas Soriano Raúl. (2000). Guía para Realizar Investigación Social. P y V.</li><li>4. Aranceta Bartrina Javier (2001) Nutrición Comunitaria. 2da edición MASSON</li><li>5. ENSANUT 2016</li><li>6. Héctor Bourges Rodríguez, (Abril 2008) Proyecto Sistema De Vigilancia De Alimentación Y Nutrición De La Población De Las Escuelas De Tiempo Completo, Educación Física Y Artística,</li><li>7. Avila-Curiel A., Shamah T, Barragán L, Chávez A., Avila MA. Juárez L. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Instituto Nacional de Salud Pública de México, ALAN v.54 n.1 Caracas (mar. 2004), Índice epidemiológico de nutrición infantil basado en un modelo polinomial de los valores de puntuación Z del peso para la edad.</li><li>8. Simón Barquera y Lizbeth Tolentino. Geografía de las enfermedades asociadas con la nutrición en México: una perspectiva de transición epidemiológica <a href="http://sinais.salud.gob.mx/mortalidad/">http://sinais.salud.gob.mx/mortalidad/</a></li><li>9. Aboites Gilberto. Patrones de Consumo Alimentario. Editorial Trillas. 2010</li></ol>
---------------------	---