



Universidad Autónoma de Zacatecas  
"Francisco García Salinas"

Unidad Académica de Enfermería  
Licenciatura en Nutrición



**Identificación de la UDI**

<b>Programa Educativo:</b>	Licenciatura en Nutrición	<b>Unidad Didáctica Integradora:</b>	Cálculo dietético
<b>Créditos SATCA:</b>		<b>Semestre:</b>	4to
<b>Horas/Semana Teoría</b>	2	<b>Clasificación:</b>	Formación Profesional Disciplinar
<b>Horas/Semana Práctica</b>	2	<b>UDI Prerrequisitos :</b>	Bases de Nutrición
<b>Plan de Estudios</b>	2017	<b>Clave UDI:</b>	
<b>Ponderación teoría/práctica</b>	30/70	<b>Área</b>	Área de Ciencias de la Salud

**Objetivo General de la UDI**

Identificar las dietas diversas terapéuticas, sus objetivos, características y formas de cálculo y preparación.

**Contenidos**

- A. Historia clínico Nutricia.
  - 1. Componentes
  - 2. Plan de Cuidado Nutricio
- B. Dieta fraccionada/ dieta por tomas
- I. Osmolaridad / Osmolalidad.
- II. Tipos de dietas terapéuticas
  - 1. Dietas progresivas
    - Líquida clara
    - Líquidos generales
    - Semilíquida / Semiblanda
    - Blanda química
  - 2. Dietas de textura modificada
    - Puré

<input type="checkbox"/> Suave <input type="checkbox"/> Blanda mecánica <input type="checkbox"/> Normal
3. Dieta controlada en residuos (Protección Intestinal) <input type="checkbox"/> Alta en residuos <input type="checkbox"/> Baja en residuos <input type="checkbox"/> Mínima en residuos
4. Dietas modificadas en fibra <input type="checkbox"/> Alta en fibra <input type="checkbox"/> Baja en fibra
5. Dietas modificadas en energía <input type="checkbox"/> Hipercalórica <input type="checkbox"/> Hipocalórica
6. Dietas modificadas en proteína <input type="checkbox"/> Hiperprotéica <input type="checkbox"/> Hipoprotéica <input type="checkbox"/> Fenilalanina
7. Dietas bajas en purinas
8. Dietas bajas en gluten
9. Dietas modificadas en grasa <input type="checkbox"/> Dieta baja en grasas <input type="checkbox"/> Dieta libre en grasas <input type="checkbox"/> Dieta elevada en grasas
10. Dietas en protección vesicular <input type="checkbox"/> Reposo biliar <input type="checkbox"/> Dispepsia hipotónica
11. Dietas hiposódicas <input type="checkbox"/> Moderada <input type="checkbox"/> Estricta <input type="checkbox"/> Severa
12. Dietas que modifican el equilibrio ácido-base <input type="checkbox"/> Dieta acidógena <input type="checkbox"/> Dieta alcalinizante o alcalofica <input type="checkbox"/> Cetógena
13. Dietas modificadas en carbohidratos <input type="checkbox"/> Dieta baja en lactosa <input type="checkbox"/> Dieta baja en fructosa <input type="checkbox"/> Dieta baja en sacarosa <input type="checkbox"/> Dieta baja en galactosa

<b>Estrategias de Enseñanza - Aprendizaje</b>	Elaboración de portafolios mapas conceptuales Trabajo individual y en equipos casos clínicos Ensayos con power point Investigación bibliográfica Práctica de laboratorio (SAUS y Técnicas Culinarias) una vez por semana para diseño, cálculo y presentación de menú para cada tipo de dieta.	Elaboración de Resolución de Presentación
<b>Recursos y Materiales Empleados</b>	Cañon Pintarron Aula Materiales diversos (hojas, sistema de equivalentes, calculadora, alimentos para menús, etc)	
<b>Procedimiento de Evaluación</b>	<b>Teoría 30%</b>	<b>Práctica 70%</b>
	Examen escrito 70% Exposiciones 20% Artículos y tareas 10%	Portafolio (manual de dietas, apuntes y mapa conceptual) 20% Presentación de Menús 30% Prácticas en laboratorio 50%
<b>Bibliografía</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bibliomed de alergia alimentaria. Rev Cubana Med Gener Integr. 2005 [citado 2 Feb 2011]; 20(5-6). Disponible en: <a href="http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol20_5-6_04/mgi225_604.htm">http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol20_5-6_04/mgi225_604.htm</a></li> <li>• Ladino Meléndez, L; Velásquez G. O. Manual de Nutrición Clínica. 2ª edición 2016.</li> <li>• Martín González I, González Pérez T. Dietoterapia. Funciones de lo grupos de apoyo nutricional. En: Hernández MF, Placencia CD, Martín GI. Temas de Nutrición. Dietoterapia. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2008. p. 1.</li> <li>• Socarrás Suárez MM, Bolet Astoviza M, Fernández Rodríguez T, Morales MC, Betancourt Baltrell D, Suárez Jaquinet R. Algunas causas que llevan a la desnutrición en los pacientes hospitalizados. Rev Cubana Med. 2004 [citado 5 Abr 2011]; 43(2-3). Disponible en:</li> </ul>	