



Universidad Autónoma de  
Zacatecas  
"Francisco García  
Salinas"

Unidad Académica de  
Enfermería  
Licenciatura en Nutrición



### Identificación de la UDI

<b>Programa Educativo:</b>	Licenciatura en Nutrición	<b>Unidad Didáctica Integradora:</b>	Medicina preventiva
<b>Créditos SATCA:</b>		<b>Semestre:</b>	Octavo
<b>Horas/Semana Teoría</b>	2	<b>Clasificación:</b>	Transversal
<b>Horas/Semana Práctica</b>	2	<b>UDI Prerrequisitos:</b>	Medicina social
<b>Plan de Estudios</b>	2017	<b>Clave UDI:</b>	
<b>Ponderación teoría/práctica</b>	50/50	<b>Pertenencia</b>	Eje salud y sociedad

**Objetivo General de la UDI**

Distinguir los determinantes en el estilo de vida a nivel individual, familiar y colectivo que predisponen la aparición de enfermedades; para realizar acciones en la atención especializada u hospitalaria así como intervenciones en los tres niveles de prevención, que permitan fomentar el autocuidado.

**Contenidos**

- 1. Prevención para la salud**
  - a) Conceptos
  - b) Historia natural de la enfermedad (niveles de prevención)
- 2. Medicina preventiva**
  - a) Conceptos: prevención, promoción y fomento a la salud
- 3. Técnicas de la medicina preventiva**
  - a) Examen de salud
  - b) Higiene personal
  - c) Educación para la salud
- 4. Medidas preventivas en los diferentes grupos de riesgo**
  - a) Niños menores de 9 años
  - b) Adolescentes
  - c) Adulto (hombre y mujer)
  - d) Senecto

<b>Estrategias de Enseñanza - Aprendizaje</b>	Exposición magistral Realizar lectura individual Participar en lecturas comentadas Trabajar en equipo Participar en la discusión y análisis de documentos bibliográficos Resolver ejercicios prácticos Participar en la realización de investigación documental Elaborar portafolios Exponer temas previamente designados
<b>Recursos y Materiales Empleados</b>	Aula equipada
<b>Procedimiento de Evaluación</b>	Valoración de evidencias de lectura individual Valoración de la participación en lecturas comentadas Valoración del trabajo en equipo Valoración del trabajo individual Valoración de la participación en discusión grupal Valoración de la participación en la discusión y análisis de documentos bibliográficos Valoración de la resolución de ejercicios prácticos Valoración de la participación en la realización de investigación documental Valoración del portafolios Valoración de la exposición de temas previamente designados Examen departamental
<b>Bibliografía</b>	ALVAREZ Alva, Rafael(1999). <i>Salud Pública y Medicina Preventiva</i> . 2ª ed. El manual moderno: México. ANUARIO IMSS y SSA (2005). "Zacatecas 2000". IMSS-SSA: México. <i>Breviario demográfico zacatecas</i> (1992). COEPO: México. CABALLERO, Wilfredo (1998). <i>Introducción a la estadística</i> . 4ª impresión. Libros educativos II: Costa Rica. DAWSON, Beth; Trapp G., Robert (2002). <i>Bioestadística Médica</i> . 3ª ed. Manual Moderno: México. GUERRERO González, Medina. (1986). <i>Epidemiología</i> . Addison-Wesley – Iberoamericana: México. HIGASHIDA Hirose, Bertha. (2005). <i>Ciencias de la Salud</i> . 5ª ed. McGraw-Hill: México. MOYA J., Mauricio, Pinzón B., Mercedes, Forero S., Darío (2009). <i>Manual de Odontología Básica Integrada</i> . 1ª ed. Tomo II. Zamora: México. MURRAY R., Spigel (2012). <i>Estadística</i> . Schaums – McGraw-Hill: México. ROBLES López, Aurora Leticia (2005). "Apuntes Demografía". Ed. mimeo. UAO/UAZ: México.

	SAN MARTÍN, Hernán (2001). <i>Tratado General de la Salud en las Sociedades Humanas. Salud y Enfermedad</i> . La Prensa Médica mexicana: México
--	---