



Universidad Autónoma de Zacatecas
"Francisco García Salinas"

Unidad Académica de Enfermería
Licenciatura en Nutrición



Identificación de la UDI

Programa Educativo:	Licenciatura en Nutrición	Unidad Didáctica Integradora:	Conducta Alimentaria
Créditos SATCA:		Semestre:	8vo
Horas/Semana Teoría	4	Clasificación:	Formación Profesional Disciplinar/Nutrición Clínica
Horas/Semana Práctica	2	UDI Prerrequisitos :	
Plan de Estudios	2017	Clave UDI:	
Ponderación teoría/práctica	70/30	Área	Ciencias de la Salud

Objetivo General de la UDI

Comprender el desarrollo de la conducta alimentaria y el continuo del desorden de la misma, identificando las causas multifactoriales, signos y síntomas así como el tratamiento integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, para abordar de manera adecuada a los pacientes que manifiesten desordenes en su conducta alimentaria.

Contenidos

1. Conformación de la Conducta Alimentaria

- Familia y conducta alimentaria
- Conducta del comer
- Conducta del beber
- Sociedad y conducta alimentaria
- Alimento: mas allá de su función biológica

2. Continuo de la Alimentación Desordenada

- Factores de riesgo
- De los hábitos alimentarios a los desordenados
- Diagnostico De Trastornos Especificos
- Diagnostico De Trastornos No Especifico

	<p style="text-align: center;">➤ Etiología de la alimentación desordenada</p> <p>Factores psicosociales Definición y teorías de la imagen corporal Dismorfia corporal Autoestima Alteraciones interoceptivas Cambios conductuales e interpersonales Enfoques psicodinámicos Enfoques cognitivos Alimento como adicción</p> <p>3. Tratamiento y prevención</p> <p>Complicaciones biológicas de los trastornos Problemas de salud originados por los desórdenes de la conducta alimentaria</p> <p>Familia y trastornos Modelos multidimensionales</p> <p>Modelo integrativo Tratamiento nutricional Psicoterapia individual y familiar Psicofármacos Prevención de trastornos. Nuevas tecnologías aplicadas a los TCA</p>
<p>Estrategias de Enseñanza - Aprendizaje</p>	<p>Comprender el desarrollo de la conducta alimentaria Continuo de una alimentación desordenada Etiología de los desórdenes de la alimentación Diagnóstico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria Prevención y Tratamiento de los desórdenes de la alimentación</p>
<p>Recursos y Materiales Empleados</p>	<p>Cañón Aula Computadora Pintarrón</p>
<p>Procedimiento de Evaluación</p>	<p>Evaluación sumativa Participación individual Trabajo en equipo Asistencia Elaboración de material Exposiciones Aplicación de Test Portafolio</p>

	Evidencias de lectura
Bibliografía	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trastornos De La Conducta Alimentaria En Hispanoamerica Ed. Mc Graw Hill Autor Manzilla-Díaz 2. Bulimia Una Guía Para Familiares Y Amigos. Roberta T. Sherman; Ron A. Thompson Editorial Tillas 3. Convivir Con Los Trastornos De La Conducta Alimentaria. Gómez Del Barrio; García Gómez; Corral Collantes. Editorial Panamericana 4. Perspectivas En Nutrición. Gordon M. Wardlaw; Jeffrey S. Hampl; Robert A. Disilvestro. Ed Mc Graw Hill 5. Nutrición Diagnostico Y Tratamiento. Silvia Escott – Stump. 5ta Edición Ed Mc Graw Hill 6. Libro De Internet Abzurda. Genero Literario Novela 7. El Enemigo En El Espejo. De La Insatisfacción Corporal Al Trastorno Alimentario. Diana Kirszman; Ma Del Carmen Salgueiro. TEA Ediciones 8. Imagen, Evaluación De La Insatisfacción De La Imagen Corporal N. Solano A. Cano TEA Ediciones 9. CAR, Conductas Alimentarias De Riesgo 10. EAT 26 11. OQ Cuestionario De Sobreingesta Alimentaria .O'Donnell, William E.; Warren, W. L. Editorial Manual Moderno 12. EDI-3, INVENTARIO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA 13. Frio. Laurie Halsen Anderson. Roca Editorial (Genero Literario Novela) 14. Biografía Del Hambre. Amélie Nothomb. Editorial Anagrama (Novela) <p>La Delgadez Imposible. Isaac Amigo Editorial Paidos</p>