



Universidad Autónoma de Zacatecas
"Francisco García Salinas"

Unidad Académica de Enfermería
Licenciatura en Nutrición



Identificación de la UDI

Programa Educativo:	Licenciatura en Nutrición	Unidad Didáctica Integradora:	Evaluación del estado nutricional
Créditos SATCA:	2	Semestre:	3ro
Horas/Semana Teoría	2	Clasificación:	Formación básica
Horas/Semana Práctica	4	UDI Prerrequisitos:	Fisiología, Bases de la nutrición, bioquímica
Plan de Estudios	2017	Clave UDI:	
Ponderación teoría/práctica	30/70	Pertenencia	Campo Nutrición Clínica

Objetivo General de la UDI Conocer las técnicas para la evaluación del estado nutricional aplicables a una población, con la finalidad de diagnosticar.

Contenidos

1- Conocer el estado nutricional.
 2- Identificar que es lo que lo influye el estado nutricional.
 3.-Conceptos asociados a la evaluación del estado nutricional

- Vigilancia nutricional
- Diagnóstico nutricional
- Malnutrición
- Desequilibrio nutricional
- Sobre alimentación
- Bajo peso
- Desnutrición
- Hipoalimentación
- Cuidado nutricional
- Educación nutricional
- Orientación nutricional

Composición corporal.
 1- Conocer los componentes corporales.
 2- Conocer las diferentes técnicas para la evaluación de la composición corporal

Antropometría.

	<p>Conocer, analizar y aplicar las diferentes mediciones antropométricas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.-Longitud y Talla 2.-Peso 3.-Grosor de Pliegues cutáneo 4.-Circunferencias 5.-Diámetros <p>Valoración del estado nutricional con los siguientes parámetros</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- IMC 2- % de grasa Corporal 3- AMB 4- CMB 5- % de cambio de peso 6- % de peso Habitual 7- Peso Ideal 8- ICC <p>Evaluación Dietética.</p> <p>1.-Conocer los métodos para analizar el consumo dietético individual y grupal</p> <p>Tipos de estudios Dietéticos</p> <p>Familiar o Institucional</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Recuento de alimentos 2. Registro alimentario 3. Listas de alimentos <p>Individual</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Recordatorio de 24 Hrs 2. Registro de alimentos consumidos 3. Historia dietética 4. Frecuencia alimentaria <p>2.- Hábitos alimentarios</p> <p>Diagnóstico Integral</p> <p>1.-Integrar los diferentes indicadores que se utilizan en la evaluación del estado nutricional</p> <p>Estado nutricional en diferentes etapas de la vida</p> <p>1.-Identificar los indicadores para cada grupo de edad</p> <p>Tratamiento Dieto-terapéutico.</p> <p>1.-Elaborar prescripción dietética en base a la evaluación del estado nutricional</p>
<p>Estrategias de Enseñanza - Aprendizaje</p>	<p>Dinámica con grupo sobre conceptos previamente investigados, debate.</p> <p>Prácticas en laboratorio</p> <p>Presentación de menú</p> <p>Elaboración del caso clínico individual</p> <p>Elaboración de diario de campo</p> <p>Realización de mediciones antropométricas a 20 pacientes</p> <p>Exposición por equipo</p>

Recursos y Materiales Empleados	Aula: Equipo de cómputo, cañón, audio, software. Pintarrón, plumones de tinta fugaz y mobiliario. Equipo de antropometría Laboratorio de antropometría Historia Clínica Laboratorio de Técnicas Culinarias
Procedimiento de Evaluación	Calificación Teórica Exámenes parciales 55% Diario de Clase (libreta, portafolio y formulario)15% Diario Personal (análisis e información extra)20% Tareas 10% Calificación Práctica Asistencia a Practicas 10% Reporte de Prácticas 20% Caso Clínico 55% Presentación de menús y alimentos 20%
Bibliografía	1.-Casanueva, E, Nutriología Médica, Panamericana,2000 2.-Sosa Ruiz, Fajardo Rodríguez y López Rodríguez Evaluación del estado de nutrición del individuo. IMSS,2001 3.- Revistas Nutrición Varios INNSZ Varios 4.-González M. " Indicadores Bioquímicos" 1ª Edición, México, editado por la Fac. Salud Pública y Nutrición de la UANL. 2006, 251 p 5.-Mahan K ,Scott-Stump "Nutrición y Dietoterapia de Krause" 10ª Edición , Mc. Graw Hill , Interamericana editores, SA de C V , 2001. 6.-Ballabriga A (1998) "Nutrición en la infancia y en la Adolescencia" Editorial Ergon SA 7.-Courtney M (1994) "Guía Clínica de Enfermería, Nutrición y Dietética " 2ª edición Editorial Mosby 8.-Hernández, M Sastre Gallego A. (1999) "Tratado de Nutrición" Editorial Díaz de Santos S.A. 9.-Larrañaga, J. (1997) "Dietética y Dietoterapia" Ed. Mc Graw Hill Interamericana 10.-Kelts G. G Jones Elizabeth (1984) "Nutrición Pediátrica" Edición Española Ediciones Doyma SA 11.-Madrigal Frits H ,Martínez Salgado (1996) " Manual de Encuestas Dietéticas, Series Perspectivas en Salud Pública" INSP , México 12.-Ledesma Solano, Palafox López (2006) "Manual de Fórmulas Antropométricas", Mc Graw Hill 13.-Martínez J. Alfredo (1998) "Fundamentos teórico –practico de Nutrición y Dietética" Editorial MC Graw Hill Interamericana

- 14.-OPS "Vigilancia del Crecimiento y desarrollo del niño. Curso integrado de nutrición materno-infantil"
- 15.-OPS/OMS (2002) "Crecimiento y desarrollo del niño", Serie Paltex # 8 1986
- 16.-Shils Maurice E. "Nutrición en Salud y Enfermedad" Editorial Mc Graw Hill Interamericana , Novena edición Volumen I Y II
- 17.-StevenB, Timotht G., ZiMian Wang, Scott.B (2005) "Composición Corporal"segunda edición , editorial Mc Graw Hill
- 18.-Rojas Montenegro Clara,Guerrero Lozano Rafael (1999) "Nutrición Clínica y Gastroenterología Pediátrica", Editorial Panamericana
- 19.-Norma Oficial Mexicana para "LA ATENCIÓN A LA SALUD DEL NIÑO" (1999), (NOM 031)
- 20.-Gonzalez de Buitrago J.M. (1999) "Bioquímica Clínica" Interamericana Mc Graw Hill España
- 21.- Cuaderno de Nutrición Vol 20 # 3, 1997 "Métodos de encuesta dietética." Y Problemas metodológicos en la evaluación dietética.
- 22.-Cuaderno de Nutrición :Vol 26 # 4 2003 Evaluación del estado Nutricio del recién nacido.
- 23.- NYHOS (2004) Dolor abdominal. Guía para el diagnóstico rápido**, Editorial Medica Panamericana.
- 24.-García Segovia Purificación, Martínez Monzó Javier (2005) "Técnicas de alimentación y nutrición aplicadas", Alfaomega Valencia España
- 25.- Pérez Lizaur Ana Bertha, Palacios González Berenice, (2008), "Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes" 3ra Edición, Fomento de Nutrición y Salud A.C. México.
- 26.- Pérez Lizaur Ana Bertha, Marván Laborde Leticia, (2005), "Manual de dietas Normales y Terapéuticas" Ediciones Científicas La prensa Médica Mexicana, S.A. de C.V. México
- 27.- M. A. Rubio, (2002) Manual de alimentación y nutrición en el anciano, *Editorial Masson*