



Universidad Autónoma de Zacatecas
"Francisco García Salinas"

Unidad Académica de Enfermería
Licenciatura en Nutrición



Identificación de la UDI

Programa Educativo:	Licenciatura en Nutrición	Unidad Didáctica Integradora:	Terapia Médico Nutricional
Créditos SATCA:	2	Semestre:	4to
Horas/Semana Teoría	4 (primer cuadro)	Clasificación:	Formación Profesional Disciplinar
Horas/Semana Práctica	2 (trabajo supervisado)	UDI Prerrequisitos:	Bases de la Nutrición, Metabolismo de los Nutrientes, Nutrición y dietética en el ciclo vital I, Fisiología, Estado Nutricio, Propedéutica Clínica.
Plan de Estudios	2017	Clave UDI:	Xxxxx
Ponderación teoría/práctica	70/ 30	Pertenencia	Campo Nutrición Clínica

Objetivo General de la UDI	Proporcionar al alumno herramientas y conocimiento acerca de las principales dietas terapéuticas aplicadas en las diferentes patologías del sistema digestivo, músculo esquelético y circulatorio.
-----------------------------------	--

Contenidos	<p>Capítulo I. Dietas terapéuticas</p> <p>1. Dietas progresivas</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Líquida clara ○ Líquidos generales ○ Semiblanda ○ Blanda <p>2. Dietas de textura modificada</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊗ Puré ⊗ Suave ⊗ Blanda <p>3. Dieta controlada en residuos (Protección Intestinal)</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊗ Bajas en residuos ⊗ Mínimas en residuos
-------------------	--

4. Dietas modificadas en fibra

- ✧ Alta en fibra
- ✧ Baja en fibra

5. Dietas modificadas en energía

- ✧ Hipercalórico
- ✧ Hipocalórica

6. Dietas modificadas en proteína

- ✧ Hiperproteica
- ✧ Hipo proteica
- ✧ Fenilalanina
- ✧ Dieta baja en purinas

7. Dieta controlada en sodio

8. Dietas modificadoras del equilibrio acido-base

- ✧ Dieta acidógena
- ✧ Dieta alcalinizante o alcalofica

9. Dietas modificadas en grasa

- ✧ Dieta baja en grasas
- ✧ Dieta libre en grasas
- ✧ Dieta elevada en grasas

9.1 Dietas de protección vesicular

- ✧ Reposo biliar
- ✧ Dispepsia hipotónica

10. Dietas restringidas en gluten

11. Dietas modificadas en carbohidratos

- ✧ Dieta baja en lactosa
- ✧ Dieta baja en fructosa
- ✧ Dieta baja en sacarosa
- ✧ Dieta baja en galactosa

Capítulo 2. Sistema digestivo, sistema músculo esquelético, y sistema circulatorio.

Sistema digestivo

- ✧ Esófago: Agruras, hernia hiatal, esofagitis y ERGE, estenosis, traumatismo y várices esofágicas.
- ✧ Disfagia

	<ul style="list-style-type: none"> ✧ Dispepsia ✧ Gastrectomía ✧ Gastritis ✧ Úlcera péptica ✧ Estreñimiento y Diarrea ✧ Colitis ✧ Síndrome de colon corto o irritable. ✧ Diverticulitis. <p>Sistema musculoesquelético</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ Artritis reumatoide ✧ Esclerodermia ✧ Distrofia muscular ✧ Enfermedad de Paget ✧ Fibromialgia ✧ Gota ✧ Osteomalacia, Osteomielitis aguda y Osteoporosis. <p>Sistema circulatorio</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ Accidente vascular cerebral ✧ Angina de pecho ✧ Arteritis, Aterosclerosis, hiperlipidemias. ✧ Caquexia cardíaca e insuficiencia cardíaca congestiva. ✧ Enfermedad vascular periférica ✧ Hipertensión, e infarto al miocardio. ✧ Tromboflebitis
<p>Estrategias de Enseñanza – Aprendizaje</p>	<p>Dinámicas: Sociodrama</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ Técnica Phillips 66 ✧ Collage de reforzamiento <p>Las 10 preguntas Puro cuento</p>
<p>Recursos y Materiales Empleados</p>	<p>Materiales Didácticos Rotafolio Fanelógrafo Dinámica Diapositivas Acetatos Carteles Pizarrón Trípticos o dípticos</p>

<p>Procedimiento de Evaluación</p>	<p>Teoría:</p> <p>Diagnóstica: Examen 60%</p> <p>Individual: Portafolio 25%</p> <p>Sumativa: Tareas y Trabajos 5%</p> <p>Práctica:</p> <p>Individual: Manual 45%</p> <p>Casos clínicos y su cálculo con menú 40%</p> <p>Trabajo en equipo:</p> <p>Presentación de Menú y participaciones 15%</p>
<p>Bibliografía</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sylvia Escott – Stump. Nutrición, diagnóstico y tratamiento. 5 ta edición, editorial Mc Graw Hill. México 2005 2. Disilvestro Robert A. Perspectivas en nutrición , 6ta edición. Editorial Mc Graw Hill. México 2005 3. Palafox López María Elena, Ledesma Solano José Ángel. Manual de fórmulas Antropométricas. Editoral Mc Graw Hill – Interamericana. México 2006 4. Pérez Lizaur Ana Berta, Marvan Laborde Leticia. Manual de dietas normales y terapeuticas. 5ta edición. Ediciones científicas La Prensa Médica Mexicana, S.A. de C.V. México 2006