



Universidad Autónoma de Zacatecas
"Francisco García Salinas"

Unidad Académica de Enfermería
Licenciatura en Nutrición



Identificación de la UDI

Programa Educativo:	Licenciatura en Nutrición	Unidad Didáctica Integradora:	Fundamentos de Psicología
Créditos SATCA:		Semestre:	2do
Horas/Semana Teoría	4	Clasificación:	Transversal
Horas/Semana Práctica	0	UDI Prerrequisitos :	
Plan de Estudios	2017	Clave UDI:	
Ponderación teoría/práctica	100/00	Área	Ciencias de la Salud

Objetivo General de la UDI	Proporcionar bases acerca de papel de la psicología, sus principales paradigmas y métodos en relacionan al campo profesional del nutriólogo que permiten comprender y contar con elementos para incidir en la conducta de los individuos respecto a la alimentación en áreas de investigación, prevención, atención y solución de problemas.
-----------------------------------	--

Contenidos	<p>Introducción a la psicología</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprensión del concepto general de psicología y cómo surge. • Campos de la psicología. • Métodos empleados en Psicología • Procesos Psicológicos Básicos <p>Paradigmas de la Psicología</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estructuralismo • Funcionalismo • Conductismo • Corrientes Psicodinámicas • Corrientes Humanistas • Gestalt
-------------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> • Enfoque Cognitivo Conductual <p>Psicología del desarrollo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Constructivismo de Piaget • Teoría del desarrollo Psicosocial de Erickson <p>Teorías de la Personalidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Freud • Rogers • OMS
Estrategias de Enseñanza - Aprendizaje	<p>Estrategias para indagar sobre conocimientos previos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lluvia de ideas • Preguntas guía • Preguntas exploratorias <p>Clase Magistral Lectura Individual</p> <p>Estrategias que promueven la comprensión mediante la organización de la información</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuadro sinóptico • Cuadro comparativo • Correlación • Analogía • Diagramas • Mapas cognitivos <p>Trabajo Grupal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debate • Foro <p>Análisis de casos prácticos</p>
Recursos y Materiales Empleados	<p>Presentaciones en Power Point Pintarrón Proyector</p>
Procedimiento de Evaluación	<p>Valoración de las evidencias de lectura Valoración del trabajo en equipo Portafolios del estudiante Examen</p>
Bibliografía	<p>Conseguera, N. (2010). <i>Diccionario de Psicología</i>. Ecoe Ediciones</p> <p>Cueli, J., Reid, L. Marti, C. Lartigue, T., Michaca, P. (2008). <i>Fundamentos de Teorías de la Personalidad</i>. 3ra Ed. Trillas.</p> <p>De la Fuente, R.(2000). <i>Psicología Médica</i>. Fondo de Cultura Económica. México.</p> <p>Freud, S. (1999). <i>Introducción al Psicoanálisis</i>. Editorial Altaya. Madrid.</p> <p>García, L. (2007). <i>Breve Historia de la Psicología</i>. Editorial Siglo XXI, Madrid.</p>

	<p>Gutiérrez- Martínez, F. (2005). <i>Teorías del Desarrollo Cognitivo</i>. Ed. Mc. Graw Hill.</p> <p>Laplanche, J., Pontalis, J. (2004). <i>Diccionario de Psicoanálisis</i> 6ta. Reimpresión. Ed. Paidós</p> <p>Nezu, A. (2006). <i>Formulación de Casos y diseño de tratamientos Cognitivo-Conductuales</i>, Manual Moderno, México.</p> <p>Reynoso-Erazo, L., Seligson, I. (2005) <i>Psicología Clínica de la Salud. Un enfoque conductual</i>. Manual Moderno. México.</p> <p>Rodríguez, J. M.(2007). <i>Aspectos Básicos de la Psicología</i> Editorial ABECEDARIO, Madrid.</p>
--	---