



Universidad Autónoma de Zacatecas
"Francisco García Salinas"

Unidad Académica de Enfermería
Licenciatura en Nutrición



Identificación de la UDI

Programa Educativo:	Licenciatura en Nutrición	Unidad Didáctica Integradora:	Nutrición en el paciente crítico
Créditos SATCA:		Semestre:	octavo
Horas/Semana Teoría	4	Clasificación:	Disciplinar/ Nutrición Clínica
Horas/Semana Práctica	4	UDI Prerrequisitos:	Nutrición y practica clínica Soporte nutricional.
Plan de Estudios	2017	Clave UDI:	
Ponderación teoría/práctica	50/50	Area	Ciencias de la salud

Objetivo General de la UDI

Evaluar el estado nutricional del paciente crítico, identificando la respuesta hipermetabólica en el cálculo de los requerimientos nutricionales y la forma de administrar el soporte nutricional especializado en las unidades de cuidados intensivos.

Contenidos

- **NUTRIOLOGÍA EN EL PACIENTE CRÍTICO.**
 - Características especiales del paciente critico.
 - Modelo de Atención multidisciplinaria
 - Alimentación temprana y alimentación complementaria.
- **RESPUESTA METABÓLICA AL TRAUMA**
 - Historia
 - Fases de la respuesta (ebb, Flow y anabólica)
 - Receptores de daño
 - Respuesta del sistema nervioso sistémico
 - Eje hipotálamo hipófisis.
 - Mediadores en la respuesta sistémica e inflamatoria
 - Respuesta conductual a la lesión.
 - Hormonas del tejido adiposo
 - Hormonas gastrointestinales
 - Hormonas contrareguladoras
 - Participación del glucógeno, proteínas y grasas
- **CALCULO NUTRICIONAL**

	<ul style="list-style-type: none"> • requerimientos nutricionales. • Calorimetría • Formulas predictivas • Recomendación de macronutrientes en el paciente crítico. <ul style="list-style-type: none"> • NUTRICION ENTERAL <ul style="list-style-type: none"> • Sondas • Líneas • Contenedores • Bombas de alimentación nutricional. • Alimentación en bolo • Formulas enterales. • NUTRICIÓN PARENTERAL TALLER (Manual del curso) <ul style="list-style-type: none"> • Practica 1 signos vitales • Practica 2 calculo macronutrientes • Practica 3 cálculo de inmuno inmunonutrientes • Practica 4 cálculo de electrolitos • Practica 5 oligoelementos y vitaminas • Practica 6 Calculo de alimentación enteral. • VALORACIÓN NUTRICIONAL <ul style="list-style-type: none"> • valoración nutricional generalidades. • valoración nutricional en el paciente crítico. • somatometria en el paciente crítico. • utilidad de estudios de laboratorio en la valoracion nutricional. • determinar factores pronosticos en terapia intensiva (pérdida de peso, IMC hipoalbuminemia, hipocolesterolemia) • ENFERMEDADES CRITICAS. <ul style="list-style-type: none"> • Politraumatizado • Cardiopatías. • Sepsis • Quemados • Nefropatas • Neurocriticos • Pancreatitis. • Sx de realimentacion
Estrategias de Enseñanza - Aprendizaje	<p>Conferencia magistral. Manual de practicas de nutrición en el paciente critico Seminarios y Mesas Redondas. Revisión de materiales audiovisuales. Revisión de artículos científicos en español e inglés. Asistencia y/o Participación en Congresos Científicos Locales, Regionales, Nacionales y/o Internacionales.</p>

Recursos y Materiales Empleados	Casos clínicos. Cañón. Computadora. Pizarrón. Motores de búsqueda. Manual de practicas de nutricion paciente critico UAZ
Procedimiento de Evaluación	Exámenes 50% Casos clínicos 10% Participación áulica 10% Participación en Seminarios, Mesas Redondas y Congresos 30% Promedio mínimo para exentar ordinario 8.0 En caso de presentar examen ordinario, la calificación obtenida del examen será la calificación final.
Bibliografía	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahan, L. K., Escott-Stump, S., & Raymond, J. L. (2013). <i>Krause dietoterapia</i>. México: Elsevier. 2. A. Catherine Ross, Benjamín Caballero, Robert, Cousins. (2014). <i>Modern Nutrición in health and Disease</i>. Philadelphia: Wippincott Williams –wilkins. 3. Taylor et al. Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Adult Critically Ill Patient: Society of Critical Care Medicine (SCCM) and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (A.S.P.E.N.). <i>Journal of Parenteral and Enteral Nutrition (JPEN)</i>, 2016: 40(2):159–211. 4. Jean-Charles Preiser. (2016). <i>The Stress Response of Critical Illness: Metabolic and Hormonal Aspectos</i>. Springer International Publishing Switzerland 2016. 5. J-C Preiser, C.Ichai, J.C. Orbain, A,B,J Groeneveld. <i>Metabolic response to the stress of critical Illnes</i>. <i>Journal of Anaesthesia</i> 113 (6): 945–54 (2014). 6. <i>Manual de practicas de nutrición en el paciente critico UAZ</i> 2014.